



Im Start-/Ziel-Bereich sind Anmeldungen für eine Gebühr von fünf Euro auch am Lauftag bis 9.30 Uhr möglich.

FOTO: ARCHIV CM

Bewegung für jeden

Sonnabend, 21. Mai: **Lauf gegen Bluthochdruck**

Göttingen. „Bewegen für einen guten Druck“ lautet die Devise am 21. Mai am Kieselsee. Die siebte Auflage des Gesundheitslaufs wird um 11 Uhr gestartet. Kinder rennen bereits um 10.30 Uhr. Anmeldungen sind online sowie am Lauftag bis 9.30 Uhr vor Ort möglich.

Sportliche Vorerfahrungen seien nicht notwendig, so Dr. Egbert Schulz, Vorsitzender des veranstaltenden Vereins Blutdruckinstitut Göttingen. „Die Gesundheit steht im Fokus und

es ist alles möglich: entspanntes Gehen bis hin zum ambitionierten Laufen.“

Mit diesem regionalen Gesundheitslauf soll die Öffentlichkeit für das Krankheitsbild Bluthochdruck stärker sensibilisiert werden. „Viele Menschen wissen nichts von ihrem Bluthochdruck oder ignorieren die Erkrankung, bis es zu gefährlichen Folgeschäden kommt. Wird Bluthochdruck nicht rechtzeitig behandelt, kann es zu Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Nieren-

versagen führen“, betont Dr. Egbert Schulz.

Am Kieselsee werde es ein „breites Sport-Info-Angebot, eine Tombola für Online-Anmeldungen, Zielfotos der Teilnehmenden sowie ein kostenfreies Verpflegungsangebot mit Obst und Getränken“ geben. Die Teilnehmenden können in belastungsgerechten Gruppen starten und wählen: vom 800 Meter Intervall-Gehen über Nordic Walking in Gruppen bis zum ambitionierten Laufen über die Distanz von einer

Runde (2,3 Kilometer) oder vier Runden um den Kieselsee. Weitere Höhepunkte sind unter anderem Massagen, Fitness- und Belastungstests, eine Powermeter-Teststation und Blutdruckmessung an den Blutdruck-Messstationen. Teilnehmende sowie Besucherinnen und Besucher können Sportarten wie Kanupolo, Snax („Neuro-Biking“) und das Klettern an einer mobilen Kletterwand ausprobieren. r / ski

» Informationen, Registrierung, Startgeld: www.bdi-goe.de

Das Angebot sagt alles: sofort mitnehmen.



Der Kia cee'd 1,4 Edition 7 Emotion für € 14.450,-¹



Abbildung zeigt Kia cee'd 1.0 Turbo GDI Edition 7 Emotion und kostenpflichtige Sonderausstattung.

Die Kia cee'd Edition 7 Emotion

Ausstattungs-Highlights:

- manuelle Klimaanlage
- Sitzheizung
- Lenkradheizung
- Alufelgen
- Parksensoren hinten
- Metalliclackierung
- u.v.a.



The Power to Surprise

Kraftstoffverbrauch Kia cee'd 1,4 in l/100 km: innerorts 7,8; außerorts 4,9; kombiniert 6,0; CO₂-Emission: kombiniert 138 g/km. Energieeffizienzklasse: C.

Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den Kia cee'd bei einer Probefahrt.



AUTOHAUS KRACK GMBH · TEL. 05 51/50 31 17-0
REINHARD-RUBE-STRASSE 3 · 37077 GÖTTINGEN
www.kia-krack.de

¹Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie
¹ Nur solange der Vorrat reicht.

KW 20 Gültig bis 21.05.2016

REWE
DEIN MARKT



DAS ALBUM FÜR SAMMELMEISTER.

Pro 10€ Einkaufswert 1 Sammelkarte GRATIS.
Bis zum 18.06.2016.



Stück **2,99** Offizielles DFB-Sammelalbum

- Pro 10 Euro Einkaufswert bekommst du 1 Sammelkarte - GRATIS!
 - 36 Sammelkarten mit allen Infos zu deiner Nationalmannschaft.

Spanien/Italien/Griechenland: **Aprikosen**
 Sorte: siehe Etikett, Kl. I, (1 kg = 2,98) **500-g-Schale**
Aktionspreis 1,49

SENSATIONS-Preis
 Spanien/Marokko: **Heidelbeeren**
 (100 g = 0,70) **200-g-Schale**
Sensationspreis 1,39

Deutschland/Niederlande: **Paprika**
 versch. Farben, Kl. I **1 kg**
Aktionspreis 2,99

Langnese **Cremissimo**
 versch. Sorten, (1 l = 1,99-3,98) **500-1000-ml-Becher**
39% gespart 1,99

Dallmayr **Prodomo**
 versch. Sorten, gemahlener Bohnenkaffee, (1 kg = 7,54) **500-g-Packung**
34% gespart 3,77

Zimmermann **Farmlandschinken**
100 g
Aktionspreis 0,99

Frico **Gouda jung**
 holl. Schnittkäse, 48% Fett i.Tr. **100 g**
44% gespart 0,49

Hackfleisch gemischt
 vom Rind und Schwein, (100 g = 0,40) **250-g-Packung**
Aktionspreis 0,99

Valensina **Saft**
 versch. Sorten, aus Fruchtsaftkonzentrat **1-l-PET-FL.**
41% gespart 0,99

Strohmann **Weizenkorn**
 32% Vol., (1 l = 7,13) **0,7-l-FL.**
16% gespart 4,99

Göttinger **Edelpils**
 (1 l = 0,90) **30 x 0,33-l-Fl.-Kasten**
 zzgl. 3,90 Pfand
19% gespart 8,88

In vielen Märkten Montag – Samstag bis 22 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie den Aushang am Markt. Angebote gültig bei REWE, REWE CENTER und REWE CITY.

REWE.DE

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.