

Sporttauglichkeitsnachweis

Um gesundheitliche Risiken ausschließen zu können, ist die Bestätigung der Sporttauglichkeit durch den eigenen Hypertensiologen DHL[®] oder Sportmediziner verpflichtend. Die Inhalte der Untersuchung werden nicht vorgegeben, sollten sich aber an folgenden Leistungen orientieren:

- aktuelles Belastungs-EKG inkl. Fahrrad-Ergonomie
- Blutdruckmessung
- Gegebenenfalls weitere Untersuchungen, die sich nach Begleiterkrankungen, wie bspw. Diabetes oder Herzleiden, richten.

Dieses Formular muss bis zur ersten Trainingseinheit unterschrieben vorliegen!

Als Hypertensiologe DHL[®] oder Sportmediziner

von Herr/ Frau _____ bestätige ich hiermit, dass oben genannte Person entsprechend meiner ärztlichen Untersuchung am _____ sporttauglich ist und am Hochdruck Programm Deutschland 2015 teilnehmen kann.

Für die Trainingseinheiten empfehle ich ihr/ihm einen maximalen Belastungspuls von _____ Schlägen pro Minute.

Für eine anteilige Rückvergütung des Teilnehmerbeitrags durch die Krankenkasse ist eine Bestätigung der ärztlichen Notwendigkeit und Sinnhaftigkeit einer Maßnahme nötig. Mit folgendem Kreuz bestätige ich die Notwendigkeit der Teilnahme an einem zertifizierten Bewegungsprogramm inkl. Schulungsinhalten:

_____, den _____

Stempel und Unterschrift des Arztes

Senden Sie uns das Formular gerne per Post, Fax oder Email zu:

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung: